

Origen y desarrollo de la Diversidad Sexual



por Aesthesis Psicólogos Madrid | 24 Jun 2020 | Sexología



«Diversidad Sexual», normalización y reconocimiento del derecho a la libertad sexual de las personas



El concepto de «Diversidad Sexual»

El concepto de diversidad sexual hace referencia a la existencia de múltiples tipos de expresiones sexuales, normalizando y reconociendo la libertad sexual, el derecho de cada persona a decidir con quién y de qué manera comparte su vida y sus prácticas sexuales.

Pero este concepto es muy reciente, en general, el estudio en profundidad de todo lo referente a la sexualidad humana es bastante reciente. De hecho, el surgimiento de la sexología, como disciplina dedicada a estudiar la sexualidad, no se produjo hasta mediados del siglo XIX, y con una influencia básicamente biologicista, cuyo interés era fijar y clasificar los dos sexos y sus características.

En paralelo, la medicina comenzó a preocuparse en mejorar el estudio y la regulación de la sexualidad, pero siempre entendiéndose ésta como “una práctica heterosexual conyugal enfocada en la reproducción”. Fuera de ella quedaban otro tipo de prácticas heterosexuales, homosexuales y autoeróticas

que no eran vistas como prácticas saludables sino como expresiones de alguna “enfermedad mental”.

No es hasta principios del siglo XX cuando un grupo de médicos, sexólogos y antropólogos comienzan a proponer nuevos enfoques sobre la sexualidad, arrojando la necesaria luz sobre la diversidad sexual en cuanto a prácticas sexuales, llegando a desarrollar, tras numerosas investigaciones y gran esfuerzo, el concepto de diversidad sexual de hoy en día.

f

🐦

in

☰

La Identidad de Género

Un concepto directamente relacionado con la diversidad sexual es «la identidad de género», que se refiere a la vivencia individual del género como cada persona lo sienta, pudiendo corresponder o no con el sexo biológico. Si en la sexología todo ha sido tardío, en el tema de la identidad de género se va con tremendo retraso, así, recientemente, concretamente el 18 de junio de 2018, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha sacado la «incongruencia de género» – la transexualidad – de la categoría de «trastorno psicológico» para ser una cuestión física: la falta de adecuación del cuerpo al género que siente la persona.



Día del Orgullo LGTBI

Actualmente, el día 28 de junio se celebra el «Día del Orgullo Gay» que actualmente

reivindica la diversidad sexual no solo de las personas gays, sino de todo el colectivo LGTBI (lesbianas, gays, transexuales, bisexuales e intersexuales), por lo que ya se le denomina «Día Internacional del Orgullo

LGTBI«. Se trata de un movimiento cuyo origen se remonta al 28 de junio de 1969, cuando un grupo de policías irrumpió en un pub frecuentado por personas homosexuales y transexuales del barrio neoyorquino de Greenwich Village, el Stonewall Inn, con el fin de hacer una redada, convirtiéndose en una auténtica batalla campal. Durante varios días hubo manifestaciones y revueltas que marcaron el inicio de la lucha por los derechos de los homosexuales.



La Diversidad Sexual en el momento actual: Sexo, Género y Orientación Sexual

Realmente no existen estudios empíricos ni literatura (revisada por pares) que apoyen las teorías que asocian la orientación homosexual o la identidad transgénerica (la identidad sexual no coincide con el sexo biológico) con problemas familiares, trauma infantil u otras problemáticas. **Hoy en día consideramos que las orientaciones y comportamientos sexuales entre personas del mismo sexo es una variante normal del comportamiento sexual humano, y la identidad transgénerica se contempla como una falta de adecuación del sexo biológico de una persona al género con el que se siente identificada, sin asociarse en ningún caso, por fin, con trastornos mentales.** En palabras de Jeffrey Weeks, prestigioso sociólogo británico gran investigador de la sexualidad humana: *No existe una esencia de la conducta sexual. Solo hay patrones cambiantes en la organización del deseo cuya configuración específica puede ser decodificada.*

Así, concretando los constituyentes del sexo que nos determinan como seres sexuados, podemos diferenciar entre el **sexo anatómico** (biológico), el



género (orden psicológico expresado en un sentimiento de pertenencia social y cultural y en el erotismo) y la **orientación sexual**, siendo ésta de carácter relacional, basada en la atracción sexual hacia otra persona. **Estos tres elementos componen la identidad sexual de cada persona, generando una amplia diversidad sexual en la que múltiples variantes tienen cabida.**

El término diversidad sexual está relacionado con la dignidad de las personas y el derecho a su intimidad, autonomía y al principio de vulnerabilidad. **Es la estigmatización, y no la orientación no heterosexual en sí, lo que genera tensión y estrés repercutiendo de este modo sobre la salud mental de la persona que vive bajo este estigma.** Sin duda, aún hoy en día las poblaciones LGTBI hacen frente una discriminación que influye en su salud y bienestar.

En los últimos años ha aumentado el número de lugares en los que se ha aprobado el matrimonio igualitario, así como la viabilización del cambio de nombre y género ante la ley. Estas acciones significan un paso más hacia la plena incorporación a la sociedad por parte de personas no heterosexuales y/o con identidades de género alternativas, al menos en el plano formal.

Actualmente, la lucha continúa por el reconocimiento de la igualdad de derechos sin ningún tipo de discriminación sexual, y aún queda mucho camino por recorrer.

¿Cómo impacta la discriminación sobre la salud de la población LGTBI?

Afirma J. Weeks, con sumo acierto, que la relación entre sexo y sociedad es compleja y cambiante, ya que la sexualidad humana se organiza en una enmarañada red de creencias, conceptos y actividades sociales.

Es esa «enmarañada red de creencias, conceptos y actividades sociales» la que ha generado la discriminación y estigmatización del colectivo LGTBI durante siglos. Gracias a investigaciones desarrolladas en las últimas



décadas, se conocen mejor las consecuencias de la exclusión social vivida durante demasiado tiempo por las personas **LGTBI**.

Tales estudios han mostrado que el desafecto, la inequidad, la discriminación, el tratamiento degradante y la negación de derechos son algunas de las agresiones y manifestaciones de hostilidad frecuentes en muchos casos. Estas expresiones pueden provocar **consecuencias psicológicas como es el desarrollo de estrés, ansiedad, depresión, y con ello un índice mayor de abuso de alcohol y drogas, llegando a generar, en conjunto, intentos de suicidio, o incluso suicidios consumados.**



Se contemplan, además, otras consecuencias que atañen a la vida privada, como la limitación de derechos en lo relativo a custodia de hijos, a la adopción, a la convivencia social... **Todo esto hace difícil e incompatible un estado de bienestar completo en todas las facetas de la vida personal e interpersonal de las personas LGTBI.**

Por tanto, el reconocimiento social de los derechos sexuales en la cultura occidental es todavía un proceso en construcción que supone distintos retos, entre ellos plantear un enfoque de derechos humanos en el ámbito de la sexualidad que implique el principio de indivisibilidad, es decir, **que los derechos sexuales estén intrínsecamente unidos a los derechos sociales, económicos, culturales y políticos.**

Laura Cruz Navarro, psicóloga en [Aesthesis Psicólogos Madrid](#)

Referencias

American Psychiatric Association. (1973). Position Statement on Homosexuality and Civil Rights. Am J Psychiat, 131, 4,497.

Cáceres, C., F., Talavera, V, A. y Mazín, R. (2013). Diversidad sexual, salud y ciudadanía. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública.

Chavarría, G y Camacho De la O, A. (2015). Las Otras diversas.

¿Sexualidades transgresoras? 12, ISSN: 1659-4940

Rubin, Gayle. (2006). Reflexionando por el sexo: notas para una teoría radical de la sexualidad.

http://xenero.webs.uvigo.es/profesorado/beatriz_suarez/rubin.pdf



Weeks, J. (1993). (De)construir la historia sociológica, cultural y política de las sexualidades y de la vida íntima. Sociología histórica. 6, 2016, 347-388.



<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5793848>



World Professional Association for Transgender Health (WPATH). Executive Summary: WPATH consensus process regarding transgender and transsexual-related diagnoses in ICD-11 [Internet]. Minneapolis: WPATH: 31 de mayo de 2013.

¿Buscas algo? ¡Indaga!

Nuestras redes... ¡SÍGUENOS!

¿Te interesa la Psicología?

¡Suscríbete a nuestro Boletín!
Sólo recibirás un resumen de nuestros últimos artículos una vez al mes

A nosotros tampoco nos gusta el spam, sólo recibirás informaciones relevantes

Correo electrónico *

Consentimiento

Aesthesis Psicólogos Madrid (Centro Aesthesis S.L.), utilizará la información que proporcionas en este formulario para enviarte periódicamente artículos de su BLOG de Psicología, así como eventualmente información referente a la compañía, sus novedades, sus productos

Últimos artículos

Tipos de Relaciones de Pareja

¿En qué consiste la Depresión?

Fases de Alzheimer

¿Qué es el Trastorno de la

Personalidad por Evitación (TPE)?

Qué es procrastinar y cómo dejar de hacerlo

y servicios, y sus informaciones y promociones comerciales.

Boletín Blog Aesthesis

CONSIENTO

De conformidad con las normativas de protección de datos te facilitamos la siguiente información del tratamiento:

RESPONSABLE: Los datos de carácter personal que proporcionas rellenando este formulario serán tratados por Centro Aesthesis S.L. (B86616109) como compañía responsable de esta web.

FINALIDAD: La finalidad de la recogida y tratamiento de los datos personales que facilitas en este cuestionario es el envío periódico del Boletín Blog Aesthesis.

LEGITIMACIÓN: Consentimiento del interesado.

DERECHOS: Puedes ejercer tu derecho de acceso, rectificación, portabilidad, limitación, oposición y supresión de tus datos a través del correo electrónico info@aesthesis.es.

MÁS INFORMACIÓN: Puedes consultar información adicional y detallada sobre Protección de Datos en nuestra **Política de Privacidad**.



Categorías

Bienestar

Educación

Pareja

Psicología Clínica

Psicología de la Salud

Psicología Infantil

Psicología Social

Psicología y Cultura

Sexología

Trauma

Artículos más consultados

Causas y Consecuencias de la Ansiedad

La Importancia de Tener Amigos

¿Cómo Controlar el Estrés?

¿Cómo influyen las Nuevas Tecnologías en los Adolescentes?

Qué es el Bullying y cuáles son sus formas

Origen y desarrollo de la Diversidad Sexual

¿Eres inconformista?

Psicología y Nutrición

¿Cómo sé si tengo Estrés?

El Estrés, causante de las Enfermedades Autoinmunes



Tratamientos

Depresión

Ansiedad

Estrés

TOC

TDAH

Hipocondriaco

Trastornos Alimenticios

Fobias

Trastornos del Sueño

Sexualidad

Ataque de Pánico

Estrés Postraumático

Enfermedades Psicosomáticas

Psicología Infantil

Terapia de Pareja



Contacta con nosotros

Teléfono

609 104 835

WhatsApp

609 104 835

¿Te llamamos?

Llamadme

¿Más info?

Formulario

También te puede interesar:



El papel de la Sexualidad en Pareja: Deseo y Satisfacción Sexual

¿Qué factores influyen en la Satisfacción Sexual? ¿Cuáles son las claves para mantener vivo el Deseo Sexual en la Pareja? La Satisfacción Sexual La satisfacción sexual puede definirse como...



Acoso sexual en el trabajo. Factores y consecuencias

Últimamente se ha producido un incremento notorio en el número de denuncias públicas de acoso sexual vinculado al ámbito laboral por parte de distintas personas conocidas. ¿En qué consiste esta...



¿En qué consiste la Disfunción Eréctil?

La disfunción eréctil, también conocida como impotencia sexual, es una de las mayores preocupaciones de los varones en referencia al campo de la salud sexual. Asimismo, en la actualidad se ha...

Psicólogos Madrid

AESTHESIS

WhatsApp Terapia PSICOLÓGICA:
(+34) 609 104 835

WhatsApp Alquiler DESPACHOS:
(+34) 722 546 708

Madrid (España)



¿Qué tratamos?

- Depresión
- Ansiedad
- Estrés
- TOC
- TDAH
- Hipocondriaco
- Trastornos Alimenticios
- Fobias
- Trastornos del Sueño
- Sexualidad
- Ataque de Pánico
- Estrés Postraumático
- Enfermedades Psicosomáticas
- Psicología Infantil
- Terapia de Pareja

Mapa Web

- Inicio
- Tratamientos
- Psicólogo Online
- Alquiler de Despachos
- Alquiler de Salas
- Centros Aesthesis
- Soy Psicólogo
- Blog
- Nosotros

Centros Aesthesis

- MAPA de Centros Aesthesis
- Retiro: C/ Amado Nervo 3 28007 Madrid
- Velázquez: C/ Velázquez 30 28001 Madrid
- Chamberí: Pº Eduardo Dato 19 28010 Madrid
- Cibeles: C/ de los Madrazo 28 28014 Madrid

- [Contacta con Nosotros](#)
- [Aviso Legal](#)
- [Política de Privacidad](#)
- [Política de Cookies](#)

- [San Bernardo: Gta. Ruiz Jiménez
4 28015 Madrid](#)
- [¡NUEVO! Hortaleza: C/ Calle
Agustín de Iturbide 4 28043
Madrid](#)



[Ver Fichas Centros Autorizados](#)

Psicólogos Madrid | Centro Aesthesis S.L. Copyright 2024 | Web desarrollada por **Mix de**

Comunicación