





Índice

PRESENTACIÓN	3
MARCO METODOLÓGICO	4
Adulto Mayor	5
Características demográficas.....	5
Hogares con personas de 60 años y más	7
Características de las viviendas con personas de 60 años y más	9
Características educativas.....	11
Adultos mayores en el mercado laboral.....	12
Ingresos de los adultos mayores	19
GLOSARIO	21



PRESENTACIÓN

El **Instituto Nacional de Estadística** (INE) es una institución al servicio de la población hondureña, encargada de coordinar el **Sistema Estadístico Nacional** (SEN) y generar estadísticas relevantes para la toma de decisiones en áreas como salud, empleo, vivienda y educación, entre otros aspectos que afectan a la población en general.

En este contexto, el INE presenta información sobre la situación y las condiciones del adulto mayor en Honduras a través del documento titulado “Caracterización de la población adulta mayor en Honduras (60 años y más)”. Este informe detalla las condiciones socioeconómicas de los adultos mayores, es decir, aquella población de 60 años y más, y presenta los resultados obtenidos de la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHPM) realizada en junio de 2024.

Eugenio Sosa

Director Ejecutivo

Instituto Nacional de Estadística



MARCO METODOLÓGICO

El objetivo de este boletín es analizar las características socioeconómicas y demográficas de la población adulta mayor en Honduras, destacando la situación actual en áreas clave como población, vivienda, educación y mercado laboral. Los datos presentados provienen de la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHPM) de junio de 2024.

La investigación adopta un enfoque cuantitativo, centrado en el análisis y la presentación de datos numéricos. Se realizaron análisis descriptivos para resumir y visualizar los datos, así como análisis inferenciales para examinar las relaciones y efectos entre variables.

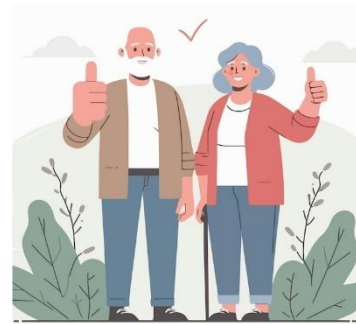
Las unidades de estudio de la EPHPM son los hogares. El marco muestral se compone de 2,104,750 viviendas registradas en el pre censo de 2011 del Censo Nacional de Población y Vivienda 2013. Para la LXXXI EPHPM de junio de 2024, se seleccionó una muestra de 12,380 viviendas, lo que permite realizar estimaciones representativas a nivel nacional, incluyendo tanto áreas urbanas como rurales.

El muestreo utilizado es probabilístico, estratificado y bietápico. En la primera etapa se seleccionan las Unidades Primarias de Muestreo (UPM), mientras que en la segunda etapa se eligen las Unidades Secundarias de Muestreo (USM o grupos compactos). Ambas unidades de muestreo se seleccionan mediante un método de muestreo sistemático con arranque aleatorio, tal como se detalla en el proceso metodológico de la EPHPM del INE.



Adulto Mayor

En Honduras se considera "Adulto Mayor" a una persona que tiene 60 años o más. La situación actual de la población mayor y los cambios en la estructura demográfica, reflejados en un aumento porcentual y sostenido de personas de 60 años y más en la población total, tienen un impacto directo en el ámbito social y económico; como también implicaciones importantes respecto al consumo, ahorro, inversión, distribución del ingreso, fuerza de trabajo, etc.¹



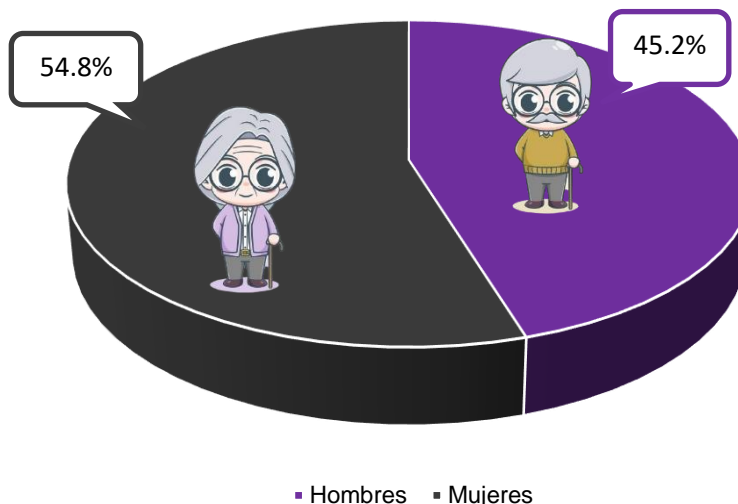
Considerando el fenómeno demográfico como una dinámica irreversible, se presentan a continuación los principales indicadores de la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHPM) de junio 2024, que reflejan la situación actual de las personas adultas mayores en Honduras.

Características demográficas

Según datos de la Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples de junio del 2024, el 14.0% de la población en Honduras tiene 60 años o más, lo que en números absolutos se traduce a 1,387,136 personas, de las cuales el 54.8% son mujeres y el 45.2% son hombres.

Gráfico N°1

Población de 60 años y más según su sexo

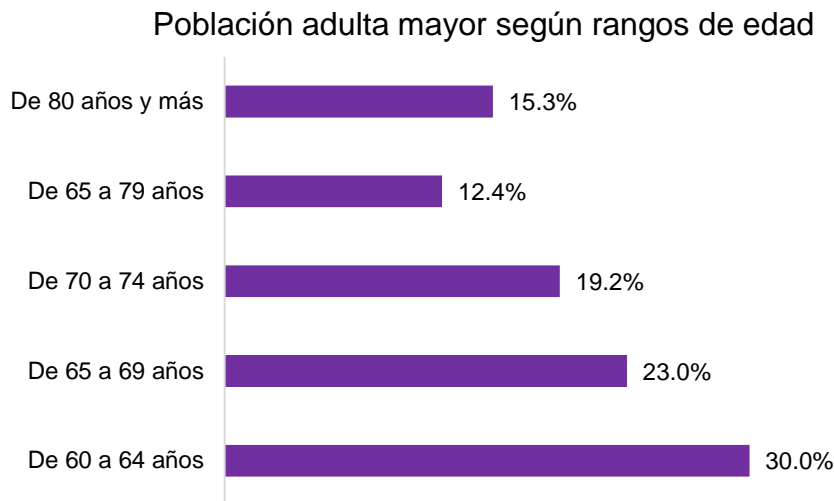


Fuente: Instituto Nacional de Estadísticas (INE), EPHPM junio 2024

¹ <https://www.tsc.gob.hn/biblioteca/index.php/varios/1003-politica-nacional-de-envejecimiento-y-del-adulto-mayor-2021-2050>



Gráfico N°2



Según rangos de edad, la mayoría de esta población se encuentra entre las edades de 60 a 64 años con un 30.0% (416,552 personas), mientras los adultos mayores entre 75 y 79 años representan el menor porcentaje con un 12.4% (172,550 personas).

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

Cuadro N°1
Porcentaje de adultos mayores según sexo
y rangos de edad

Rangos de edad Adultos Mayores	Mujeres %	Hombres %
De 60 a 64 años	16.7%	13.3%
De 65 a 69 años	13.1%	9.9%
De 70 a 74 años	10.5%	8.7%
De 75 a 79 años	6.0%	6.4%
De 80 años y más	8.5%	6.9%
Total	54.8%	45.2%

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024



Como se menciona anteriormente las mujeres comprenden el 54.8% de esta población, y de este el 16.7% se encuentra entre los 60 a 64 años y el 8.5% tiene 80 años o más. Los hombres comprenden el 45.2%, de los cuales el 13.3% se encuentra entre los 60 y 64 años, y el 6.9% tiene 80 años o más.

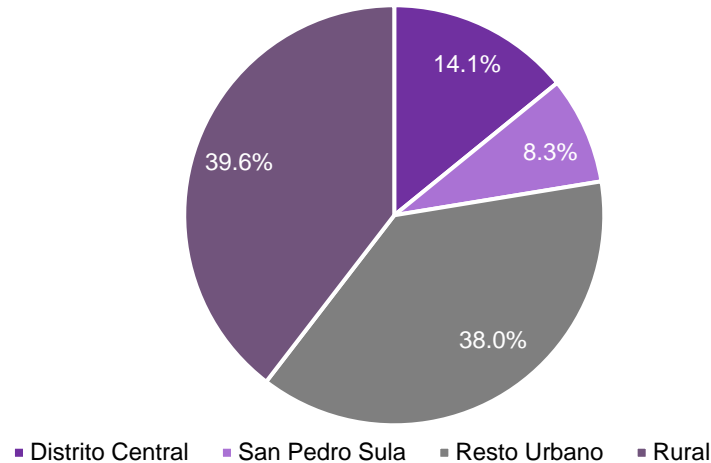
Los adultos que cuentan con 80 años o más, suman el 15.3% que se traduce a 212,889 personas.

El 39.6% de los adultos mayores en Honduras se localizan en el área rural y el 60.4% en el área urbana, de estos el 14.1% se encuentran en el Distrito Central y el 8.3% en San Pedro Sula.



Gráfico N°3

Población de 60 años y más según dominio



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

Hogares con personas de 60 años y más

Para junio del 2024 el total de hogares a nivel nacional es de 2,624,033, donde en el **39.5%** viven personas de 60 años y más.

Según dominio, en el área urbana del país es donde se encuentra el 61.2% de hogares con personas de 60 años y más, ubicándose el 14.6% en el Distrito Central y el 8.1% en San Pedro Sula. Mientras el área rural presenta un 38.8% de hogares con personas de 60 años y más.

Cuadro N°2
Hogares con personas de 60 años y más según dominio

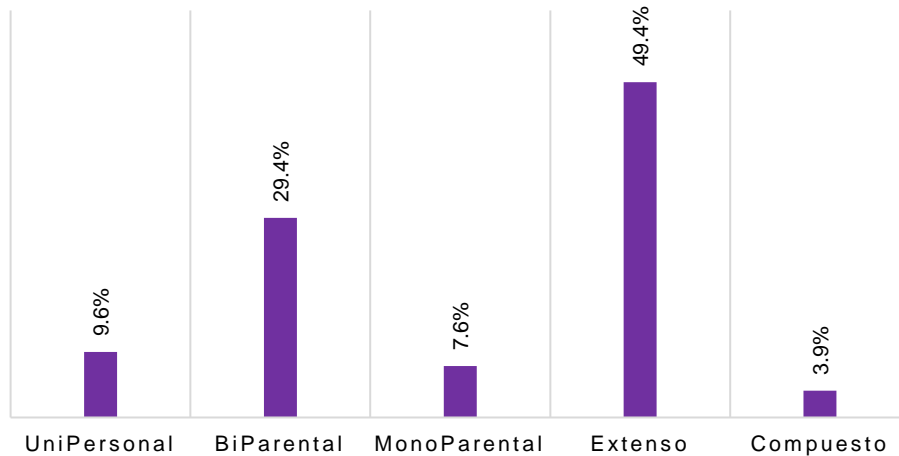
Dominio	Hogares	%
Urbano	633,946	61.2%
Distrito Central	151,074	14.6%
San Pedro Sula	83,874	8.1%
Resto Urbano	398,999	38.5%
Rural	401,597	38.8%
Total	1,035,543	100%

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024



Gráfico N°4

Tipología de los hogares con personas de 60 años y más



Según la tipología de los hogares sobresale que en Honduras, el 49.4% de la población adulta mayor vive en un hogar extenso, mientras que el 29.4% en uno biparental y un 9.6% en un hogar unipersonal.



Del total de hogares con personas de 60 años y más, en el 56.7% su jefe de hogar es un hombre mientras en el 43.3% es mujer.

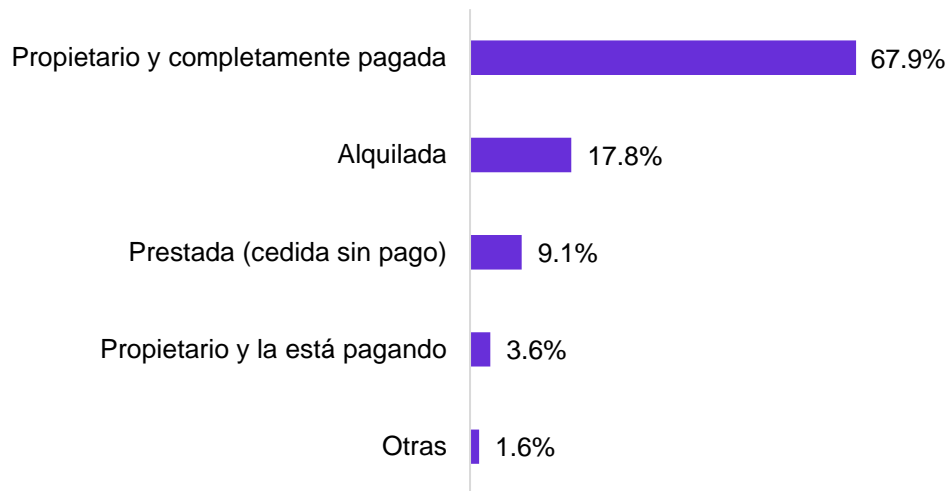


Características de las viviendas con personas de 60 años y más

Según el tipo de vivienda en la que vive esta población se observa que el 80.3% el/la jefe/a de hogar es propietario/a y esta completamente pagada, mientras el 7.9% esta alquilando.

Gráfico N°5

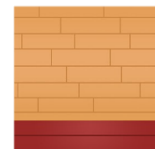
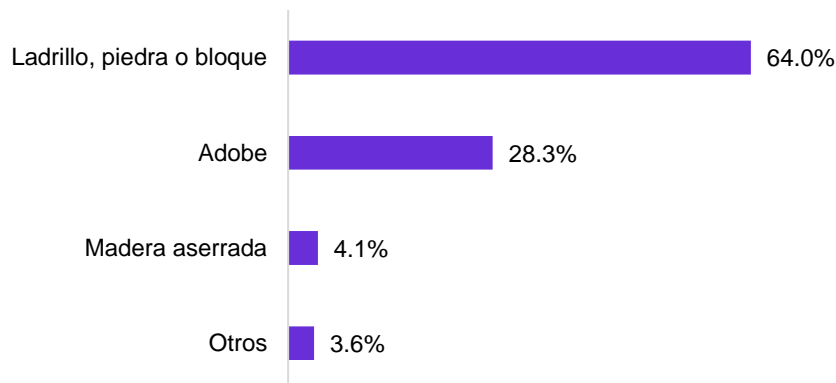
Tenencia de la vivienda que habitan la población de 60 años y más



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

Gráfico N°6

Material Predominante de las paredes de las viviendas con adultos mayores



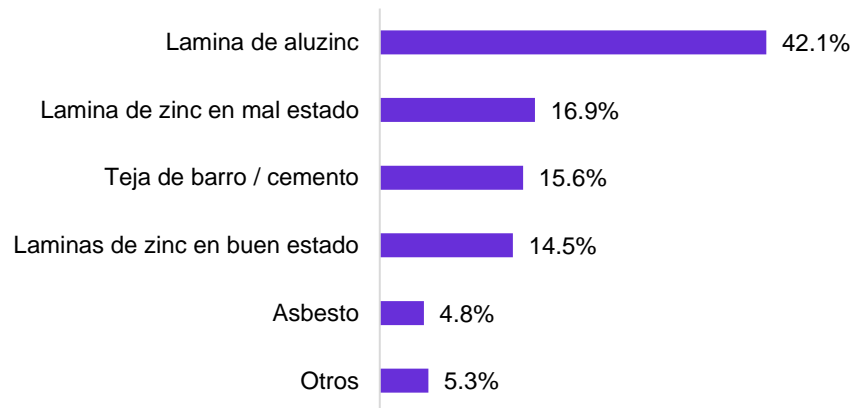
Los resultados de la encuesta el 64.0% de las viviendas en las que viven los adultos mayores el material que predomina en las paredes es ladrillo, piedra o bloque, mientras en el 28.3% es adobe y el 4.1% es de madera aserrada.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024



Gráfico N° 7

Material predominante del techo de las viviendas con adultos mayores



El material que predomina en el techo en el 42.1% de las viviendas en las que habita esta población es de lamina de aluzinc, el 16.9% tiene lamina de zinc en mal estado y el 14.5% lamina de zinc en buen estado, el 15.6% es de teja de barro/cemento y un 4.8% de asbesto.

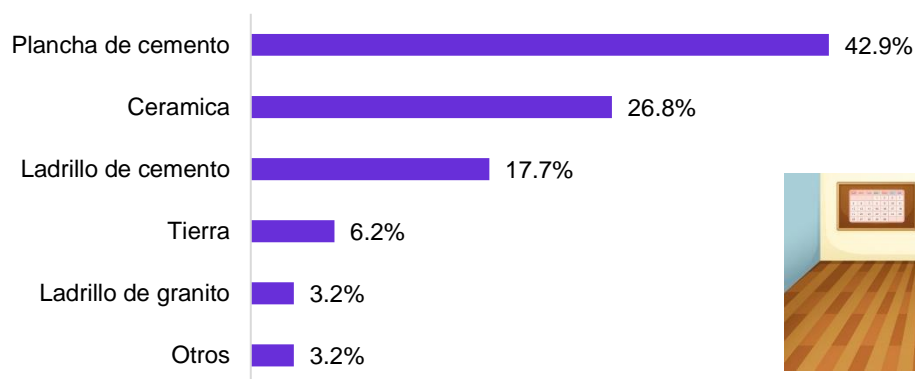


Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

El material que predomina en el piso el 42.9% de las viviendas de esta población es de plancha de cemento, el 26.8% es de ceramica, el 17.7% de ladrillo de cemento. Es importante mencionar que en el 6.2% de las viviendas el material que predomina en el piso es de tierra.

Gráfico N° 8

Material predominante del piso de las viviendas con adultos mayores



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024



Características educativas

24.9%	Sin nivel *
25.4%	Básica (1-3)
28.1%	Básica (4-6)
4.1%	Básica (7-9)
9.7%	Media
6.6%	Superior

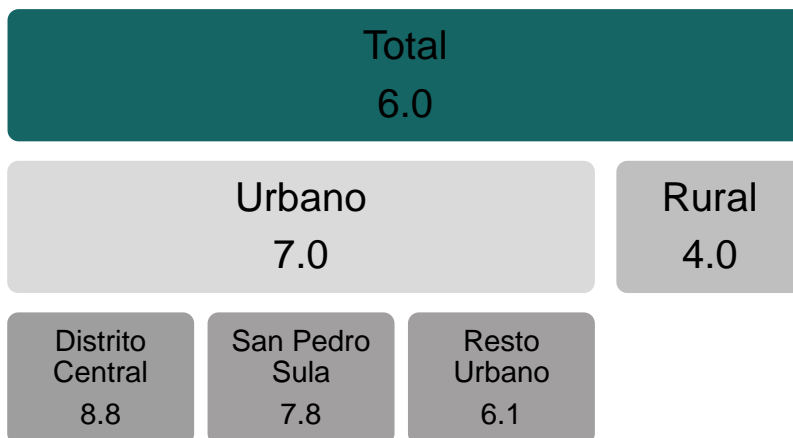
El 24.9% de esta población no cuenta con nivel educativo, el 25.4% alcanzaron el nivel básica (1-3), el 28.1% el nivel básica (4-6) y el nivel básica (7-9) el 4.1%, el 9.7% alcanzaron el nivel media, y un 6.6% el nivel educativo superior.

Al analizar este indicador según sexo, para junio 2024 se tiene que; el 50.9% de los adultos mayores que alcanzaron educación superior son hombres, mientras que 49.1% son mujeres. El 53.5% de los adultos mayores que no tienen nivel educativo son mujeres y el 46.5% son hombres.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

*Nota: "Sin nivel" se refiere a aquellas personas que no aprobaron ningún grado en la educación formal.

Años de Estudio Promedio (AEP) de la población de 60 años y más según dominio



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

La población adulta mayor poseen 6.0 años de estudio promedio, al analizar este indicador según dominio, en el área urbana poseen 7.0 AEP, el Distrito Central alcanzando el mayor numero de AEP comparado con San Pedro Sula 7.8 y el resto urbano con 6.1. El área rural esta poblacion registra 4.0 años de estudio promedio.

Según sexo, no hay diferencias significativas, las mujeres presentan 6.0 años de estudio promedio y los hombres 6.1 AEP.

Las mujeres en el área urbana presentan 6.9 AEP, en el área rural es de 4.0, los hombres también presentan esta diferencia, en el área urbana este indicador es de 7.2 mientras en el área rural es de 4.1.

El Distrito Central es donde se presenta la mayor cantidad de Años de Estudio, tanto para hombres como para las mujeres. Los hombres en el Distrito Central son los que presentan la mayor cantidad de Años de Estudio Promedio (9.1).



Cuadro N°3
Años de Estudio Promedio para las personas
de 60 años y más según dominio y sexo

Dominio	Años de Estudio Promedio (AEP)		
	Total	Hombre	Mujer
Total	6.0	6.1	6.0
Urbano	7.0	7.2	6.9
Distrito Central	8.8	9.1	8.5
San Pedro Sula	7.8	8.1	7.5
Resto Urbano	6.1	6.0	6.2
Rural	4.0	4.1	4.0

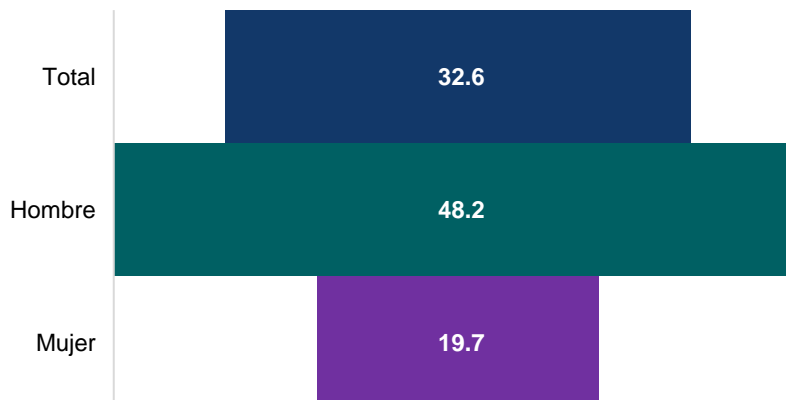
Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

Adultos mayores en el mercado laboral

La Tasa de Participación para la población de **60 años o más** es de 32.6, es decir que aproximadamente 33 de cada 100 personas de 60 años o más participan activamente en el mercado laboral. Según sexo este indicador presenta un 48.2 para los hombres y un 19.7 para las mujeres.

Gráfico N° 9

Tasa de participación de la población de 60 años y más según sexo

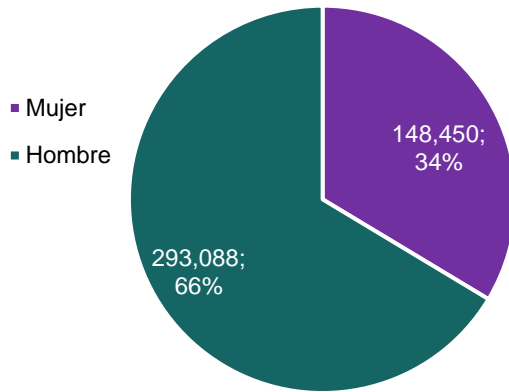


Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024



Gráfico N°10

Población de 60 años y más ocupada según su sexo



Según la EPHPM, del total de la Fuerza de Trabajo 451,912 personas de 60 años y más, el 97.7% se encuentra ocupado.

De la población de 60 años y más que esta ocupada, el 66.4% son hombres, mientras que las mujeres representan el 33.6% de esta población.

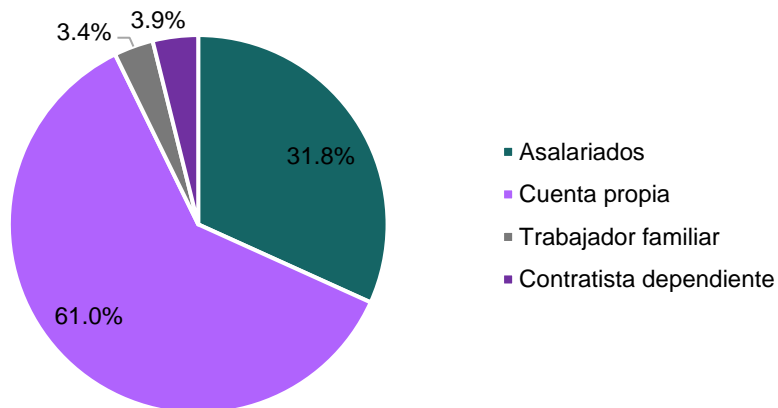


Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

Del total de personas de 60 años y más que están ocupadas el 61.0% realizan las actividades laborales por su cuenta, es decir no tienen un empleador, sino que ellos generan su propio ingreso. Por otra parte el 31.8% laboran a cambio de un salario, es decir tienen un patrono. El 3.9% son contratistas dependientes y el 3.4% trabajadores familiares.

Gráfico N°11

Personas de 60 años y más por categoría ocupacional

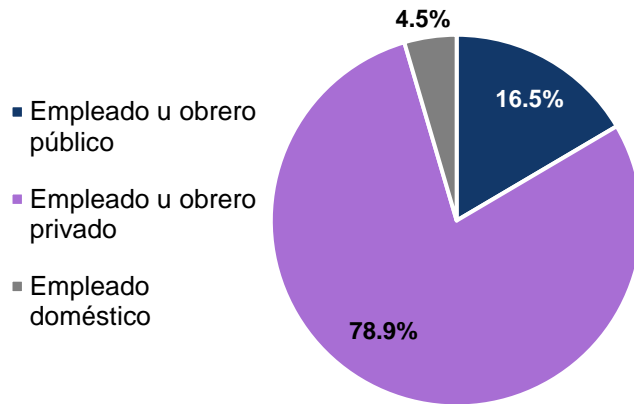


Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024



Gráfico N°12

Asalariados de 60 años y más según categoría ocupacional



El 31.8% (139,968) de la población adulta mayor ocupada es asalariada, es decir, recibe un salario a cambio de su trabajo.

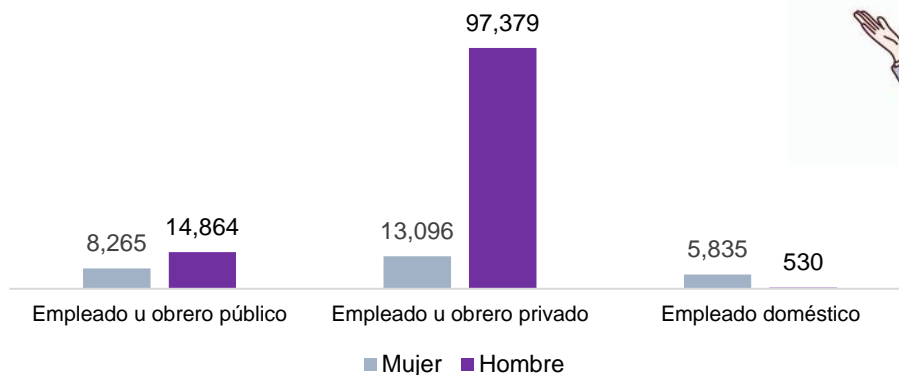
El 79.0% (110,475) de la población adulta mayor asalariada labora como empleado privado a diferencia del 16.5% (23,129) que trabaja en el sector público y el 4.5% (6,364) trabaja como empleado doméstico.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

Si se analiza este indicador para esta población según sexo, se puede ver la brecha que hay entre hombres y mujeres. En el sector privado el 86.9% de los asalariados son hombres, mientras el 91.8% de los empleados domésticos son mujeres.

Gráfico N°13

Asalariados de 60 años y más según categoría ocupacional y sexo



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024



Según dominio en el Distrito Central es donde reside el 38.7% de los empleados públicos, mientras el área rural el 39.6% de los empleados privados.

Cuadro N°4
Población asalariada de 60 años y más por categoría
ocupacional según dominio

Dominio	Público		Privado		Empleado doméstico	
	N°	%	N°	%	N°	%
Urbano	20,232	87.5%	66,743	60.4%	5,481	86.1%
<i>Distrito Central</i>	8,943	38.7%	15,992	14.5%	1,367	21.5%
<i>San Pedro Sula</i>	888	3.8%	15,499	14.0%	423	6.6%
<i>Resto Urbano</i>	10,401	45.0%	35,252	31.9%	3,692	58.0%
Rural	2,897	12.5%	43,732	39.6%	883	13.9%
Total	23,129	100.0%	110,475	100.0%	6,364	100.0%

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

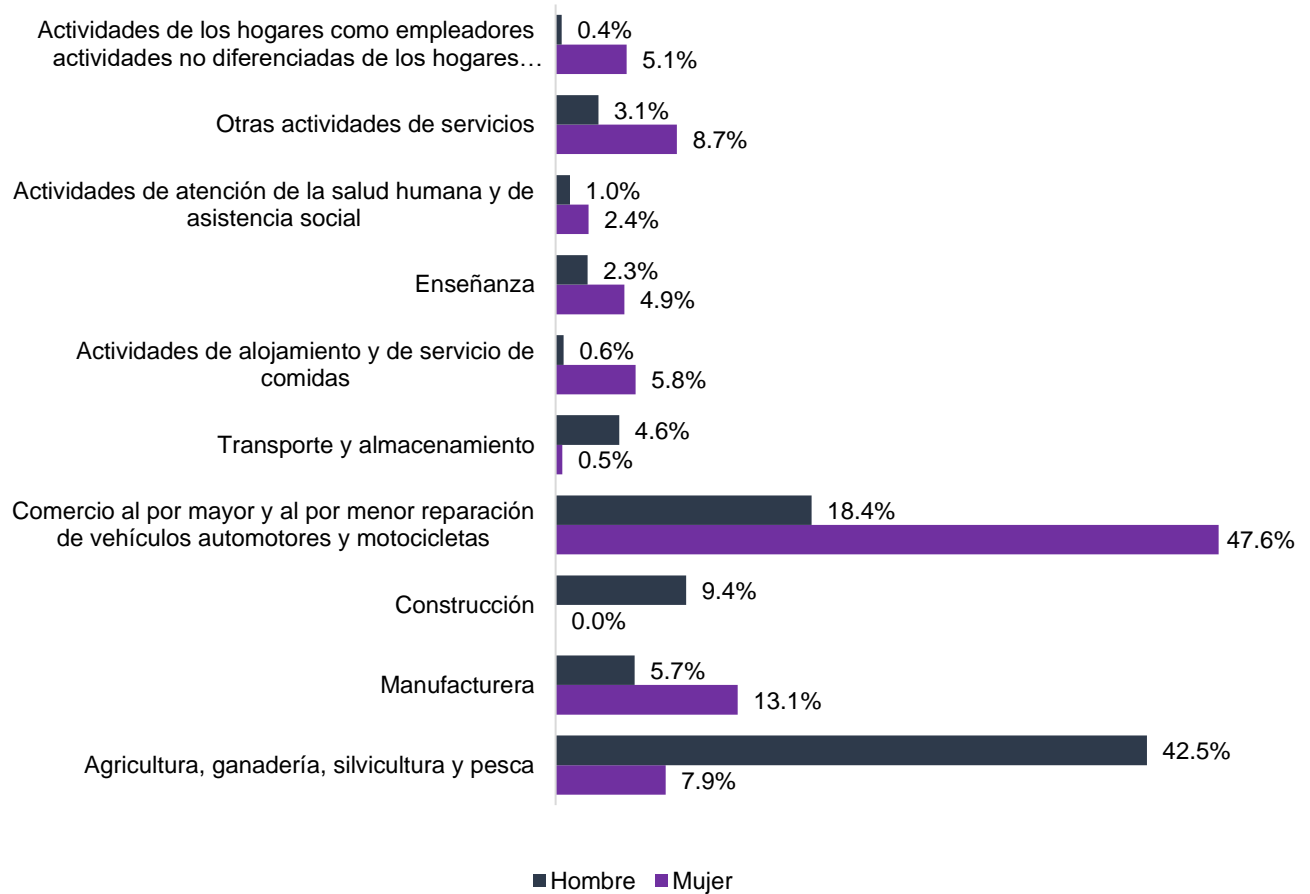
Según los resultados de la encuesta, las mujeres se ocupan principalmente en las actividades de alojamiento y de servicio (5.8%), actividades del hogar (5.1%), agricultura (7.9%), comercio (47.6%), manufacturera (13.1%) y enseñanza (4.9%), estas actividades ocupan al 96.0% de las mujeres de 60 años y más.

Mientras los hombres se ocupan principalmente en la agricultura (42.5%), construcción (9.4%), manufacturera (5.7%), comercio (18.4%) y transporte y almacenamiento (4.6%) estas actividades ocupan al 80.4% de los hombres de 60 años y más.



Gráfico N°14

Población ocupada de 60 años y más por rama de actividad según sexo

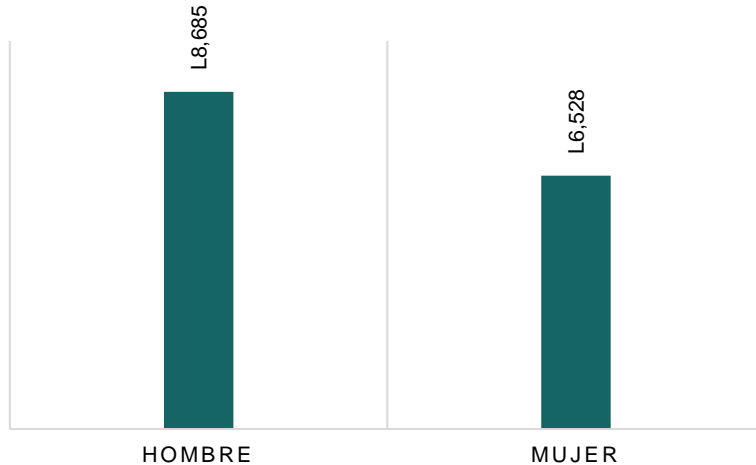


Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024



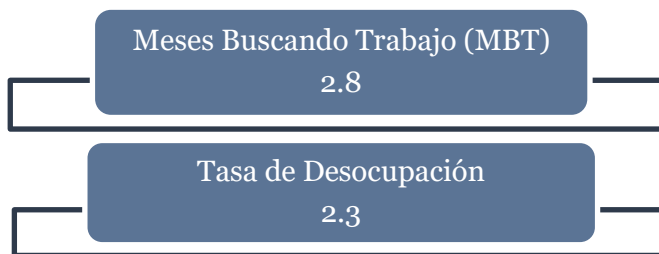
Gráfico N° 15

Ingreso promedio de la población de 60 años y más según sexo



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

El ingreso promedio por trabajo de la población es de L. 7,957.00, pero al desglosar por sexo se observa una brecha: los hombres ganan L. 8,685.00, mientras que las mujeres reciben L. 6,528.00. Este promedio general no refleja las diferencias que existen según la rama de actividad económica y la ocupación, lo que evidencia una disparidad en los ingresos que requiere un análisis más detallado.



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

Según los resultados de la encuesta las personas de 60 años y más se tardan en promedio 2.8 meses en encontrar trabajo.

La Tasa de Desocupación es la relación entre las personas que manifestaron estar desocupadas la semana antes del levantamiento de la encuesta y las personas que conforman la fuerza de trabajo, para los adultos mayores la Tasa de Desocupación es de 2.3.

En el proceso de clasificar la Población en Edad de Trabajar (PET) se tiene el conjunto de la población que esta fuera de la fuerza de trabajo y parte de ella la integran las personas inactivas, categoría a la cual pertenecen todas las personas de 15 años y más que en la semana de referencia no tenían un empleo ni negocio o finca propia, pero tampoco estuvieron activos en la búsqueda de un empleo ni trataron de establecerse como trabajadores independientes.

En el proceso de clasificar la Población en Edad de Trabajar (PET) se tiene el conjunto de la población que esta fuera de la fuerza de trabajo y parte de ella la integran las personas inactivas, categoría a la cual pertenecen todas las personas de 15 años y más que en la semana de referencia no tenían un empleo ni negocio o finca propia, pero tampoco estuvieron activos en la búsqueda de un empleo ni trataron de establecerse como trabajadores independientes.

En calidad de inactivos se encuentran: los jubilados, pensionistas, rentistas, estudiantes que no trabajan, las personas dedicadas a los quehaceres del hogar, personas con capacidades especiales y otros.



Para los adultos mayores, los inactivos suman 934,189 personas (65.4% mujeres y 34.6% hombres), de los cuales el 38.2% se dedica a los quehaceres del hogar, el 32.3% por su edad no puede trabajar, el 13.7% están con capacidades especial o enfermos de gravedad y el 8.1% están jubilados.

Gráfico N°16

Razón por la que la población de 60 años y más están inactivos

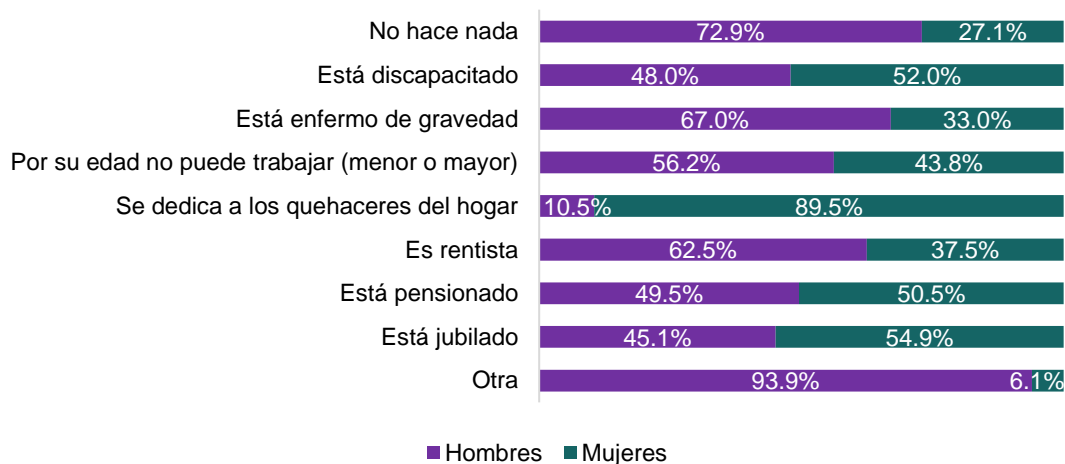


Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

Si se desagrega por sexo las razones por las cuales esta población está inactiva, se observan que el 89.5% de las personas que se dedican a los quehaceres del hogar son mujeres y el 10.5% hombres, en el caso de los que están jubilados el 45.1% son hombres y el 54.9% mujeres.

Gráfico N°17

Razón por la que la población de 60 años y más están inactivos según su sexo



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024



Ingresos de los adultos mayores

El 70.5% de los ingresos de los adultos mayores que se encuentran en la fuerza laboral provienen del trabajo, mientras que, entre los adultos mayores inactivos, el 39.4% de sus ingresos provienen de la jubilación, el 24.4% de ayudas familiares y el 21.7% de remesas y el 21.7% por remesas.

En el cuadro N° 5 se detallan las fuentes de ingresos que tiene la población de 60 años y más, se observa que a medida aumenta la edad de la población el ingreso por ayudas familiares también aumenta y el ingreso por trabajo disminuye. Un ingreso que presenta un porcentaje importante son los ingresos por remesas, que junto con las ayudas familiares y las jubilaciones se convierten en las principales fuentes de ingreso para los adultos mayores entre 80 años y más.

Cuadro N° 5

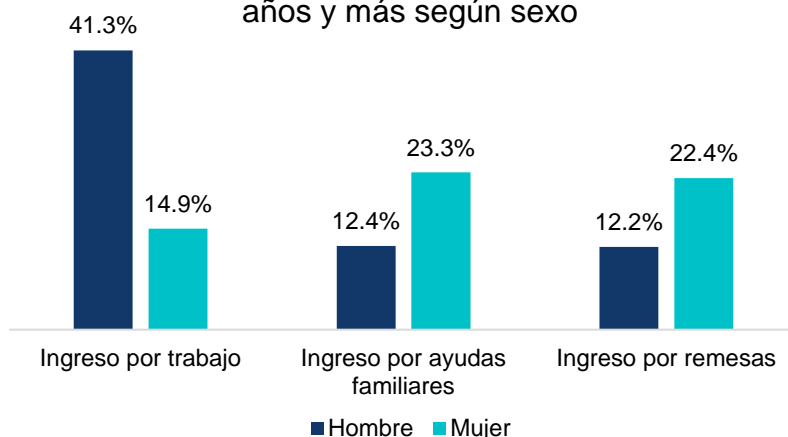
Fuentes de Ingresos de la población de 60 años y más según rangos de edad

Rangos de edad	Trabajo	Pensión	Jubilación	Ayudas familiares	Ayudas particulares	Remesas	Otras
Total	27.7%	4.6%	25.7%	18.0%	1.2%	17.5%	5.3%
de 60 a 64 años	43.1%	4.5%	16.3%	14.4%	0.7%	17.3%	3.7%
de 65 a 69 años	30.8%	1.8%	29.7%	14.0%	1.4%	17.3%	5.1%
de 70 a 74 años	22.2%	5.7%	35.9%	15.4%	1.5%	15.0%	4.4%
de 75 a 79 años	15.6%	6.8%	26.3%	24.2%	1.3%	17.4%	8.5%
de 80 y más	5.6%	5.5%	22.0%	33.9%	0.9%	23.6%	8.5%

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

Gráfico N° 18

Fuentes de ingreso de la población de 60 años y más según sexo



Los datos muestran una clara disparidad en los ingresos de personas mayores de 60 años según el sexo: los hombres tienen un ingreso por trabajo significativamente más alto (41.3%) en comparación con las mujeres (14.9%). Por otro lado, las mujeres reciben más de ayudas familiares (23.3% frente a 12.4% que perciben los hombres) y perciben mayor ingreso remesas (22.4% frente a 12.2%).

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024



En el cuadro N° 6 se detallan las Fuentes de Ingresos de la población de 60 años y más según su sexo.

Cuadro N° 6

Fuentes de Ingresos de la población de 60 años y más según sexo

Sexo	Trabajo	Pensión	Jubilación	Ayudas familiares	Ayudas particulares	Remesas	Otras
Total	27.7%	4.6%	25.7%	18.0%	1.2%	17.5%	5.3%
Hombre	41.3%	2.5%	23.9%	12.4%	0.9%	12.2%	6.7%
Mujer	14.9%	6.5%	27.4%	23.3%	1.4%	22.4%	4.1%

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), EPHPM junio 2024

Los hombres dependen más del trabajo, mientras que las mujeres se apoyan más en pensiones, ayudas particulares y remesas familiares. Las mujeres también tienen un porcentaje ligeramente mayor de ingresos provenientes de otras fuentes en comparación con los hombres.

En general, los hombres dependen más de su actividad laboral, mientras que las mujeres cuentan con un mayor apoyo a través de pensiones y ayudas.





GLOSARIO

- **Adulto Mayor:** Personas de 60 años o más.
 - **Años de Estudio Promedio (AEP):** Es el promedio de años de estudio aprobados por el total de la población.
 - **Fuerza de Trabajo:** Antes conocida como Población Económicamente Activa, se refiere a las personas mayores de 15 años y más que manifiestan tener algún empleo o bien no tenerlo, pero haberlo buscado activamente.
 - **Hogar Unipersonal:** es aquel que esta conformado por una sola persona.
 - **Hogar biparental:** es aquel que esta conformado por una Pareja con o sin hijos/as.
 - **Hogar Mono Parental:** es aquel que esta conformado por el Jefe con hijos/as.
 - **Hogar Extenso:** es aquel que esta conformado por el jefe con o sin pareja, con o sin hijos, con otros familiares del jefe.
 - **Hogar compuesto:** cualquiera de los tres anteriores, más no parientes.
 - **Ocupados:** Todas las personas de 15 años y más que en la semana anterior a la realización de la encuesta trabajaron una hora, por lo menos, en un empleo, negocio propio o como familiares no remunerados.
 - **Tasa de Desocupación:** Porcentaje de personas que quieren trabajar, pero no encuentran trabajo.
 - **Tasa de Participación:** Fuerza de trabajo / Población en Edad de Trabajar.
- Pobreza relativa:** son las personas que sus ingresos le permiten cubrir una canasta de alimentos, pero no el costo de la canasta de Bienes y servicios.



REPÚBLICA DE HONDURAS

Xiomara Castro

Presidenta Constitucional de la República

CONSEJO DIRECTIVO

Lesly Sarahí Cerna

Secretaria de Estado en el Despacho Presidencial
Presidente del Consejo Directivo

Fredis Alonso Cerrato

Secretaria de Desarrollo Económico

Carla Marina Paredes

Secretaria de Estado en el Despacho de Salud

Daniel Enrique Esponda

Secretario de Estado en el Despacho de Educación

Laura Elena Suazo Torres

Secretaria de Estado en los Despachos de Agricultura y Ganadería

Wilmer Javier Fernández

Secretaria de Estado en los Despachos de Trabajo y Seguridad Social

Odir Aarón Fernández

Rector

Universidad Nacional Autónoma de Honduras

Eugenio Sosa Iglesias

Director Ejecutivo

Instituto Nacional de Estadística
Secretario del Consejo Directivo



Instituto Nacional de Estadística

DIRECCIÓN EJECUTIVA

Eugenio Sosa Iglesias

Director Ejecutivo

Horacio Lovo

Sub-Director Ejecutivo

GERENCIAS TÉCNICAS

Martha Leiva

Gerente Estadísticas Sociales y Demográficas

Jaime Martínez

Gerente Centro de Negocios

PERSONAL INVOLUCRADO

GERENCIA DE ESTADÍSTICAS SOCIALES Y DEMOGRÁFICAS

Autores del documento:

Any Marissa Avila Castillo

TÉCNICOS DE LA GERENCIA DE TECNOLOGÍA DE INFORMACIÓN

Oswaldo Ayala

Edgardo Jeovanni Dávila

